

HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPARE SOBRE VIVIRE A LA VIUDEZ.

La pérdida de la pareja es uno de los momentos de mayor dolor intenso y cambio de rutinas en la vida de las personas .el mundo del doliente, del que sobrevive, se altera.

Termina para siempre el estilo y la forma sus costumbres, efectos y ternuras en que la pareja compartía y creaba su historia.

LA VIDA CONTINUA, AUN SIN TI

Algo se rompe en el alma ante la muerte del ser amado, del compañero de la vida, Por eso, al cambiar la historia es útil el apoyo de la familia, de los amigos y sobre todo de la asesoría de un psicoterapeuta, lo que puede hacer la diferencia para la elaboración del duelo.

¿QUE ES EL DUELO?

Esto es el reacomodo de la vida desde un cambio rotundo, al permanecer sin la persona que ya no esta .Este proceso se aplica a toda perdida en la vida :suicidio de un ser amado, pérdida del trabajo, de la salud, de la edad, del estatus ,orfandad,viudez,secuestro,etc.

Se trata de reacomodar la vida , entrar en las diferentes fases de duelo ,reconocerlas,cerrar ciclos ,sanar y seguir adelante.

Sin un sentido ante el dolor y el porvenir, hay desesperanza .El tiempo para elaborar el duelo y sanar es variable entre 6 meses y año y medio.
Según sea el caso y la pérdida.

Existen muchos casos de duelo no resueltos, que se tornan patológicos, es decir, que requiere de Tratamientos más profundos, por que pueden somatizarse y perturbar

seriamente la salud y equilibrio, creando un estado de conflicto general.

Por tal motivo cada duelo de la vida, se debe elaborar y manejar adecuadamente para evitar que se lleve por siempre cargando y arrastrando cadenas patológicas durante muchas generaciones. Que solo destruyen y no permiten ser felices a las personas.