

¿QUÉ HACER CON LOS BERRINCHES DE NUESTROS HIJOS?

Probablemente te ha tocado presenciar un berrinche de tu hijo(a). cuando no le compres su juguete favorito, le impides jugar con algo que le guste o por cualquier motivo hace berrinches. Y para hablar de esta conducta es necesario primero pensar en su procesador que es el "llanto".

El llanto es una conducta indispensable para la supervivencia del bebe. El llanto es un aviso ante necesidades del niño no cubiertas: alimentación, sueño, cambio de pañal, enfermedad etc. Es una expresión sana y útil para conocer las necesidades de nuestro hijo(a) y de ninguna manera se debe reprimir, castigar o ignorar.

Conforme el niño crece, el llanto debería ir dejando de ser la manera como indica sus necesidades, dando paso al lenguaje verbal. No obstante, los papas pueden entorpecer o facilitar este proceso utilizando algo que se conoce como "reforzador", que se define como cualquiera acción u objeto que aumenta la posibilidad de que la conducta se repita.

Por ejemplo, aplausos, sonrisas, caricias, o una estrellita en la frente funciona como motivadores para estimular conductas positivas.

Si lo premiamos con algunos motivadores cuando no hace la tarea y se porta mal, el niño descubre que pateando y llorando consigue su juguete favorito y se da cuenta que con su rabieta puede conseguir las cosas.

Por otra parte, si el niño no recibe un reforzador la conducta se extingue; por lo que es probable que si el niño se porta bien o hace su tarea y nunca recibe reconocimiento es posible que deje de hacerla.

Sin embargo, nosotros los padres debemos ser firmes ante las decisiones con los hijos.

Los dos ejemplos anteriores son la receta para disminuir los berrinches.

Primero, es necesario ignorarlos, lo que lleva a su extinción, y segundo, reforzar con halagos y reconocimiento el buen comportamiento.

Es importante aclarar que los berrinches son una forma de aprendizaje ante como manejar la frustración .Por ello, aprendamos a ser mas tolerantes y paciente en el momento en que ayudemos a nuestro hijo a corregir los berrinches.

SUGERENCIA:

Cuando los padres empiezan a manejar los berrinches, a veces los niños suelen ser mas berrinchudos, en un intento desesperado por conseguir las cosas .sin embargo, si los padres son perseverantes con el tiempo el niño aprende que con sus berrinches no consigue nada.

Pero si los papas son perseverantes y no consiguen nada, es necesario y recomendable solicitar Ayuda Psicológica.

Recuerda que la infancia es el destino del hombre, por eso no debemos exponer el futuro de nuestros hijos por que después ya no se pede remediar muchas actitudes, hábitos y comportamientos.